

Moss kezet! Ments életet!

A kézhigiéné szerepe az egészségügyi ellátásban

A kézhigiéné a legegyszerűbb és leghatékonyabb módszer az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések (HAI – healthcare-associated infections) megelőzésére. A helyes kézmosás és kézfertőtlenítés gyakorlása életet menthet, különösen a kórházakban, rendelőkben és más egészségügyi intézményekben.

Optimális kézhigiénés gyakorlatok

- ✓ Alapos kézmosás szappannal és vízzel, különösen akkor, ha a kezek szennyezettek.
- ✓ Alkoholos kézfertőtlenítő használata, amikor a kezek nem láthatóan szennyezettek.
- ✓ A körmök tisztán tartása, ékszerek, műkörmök kerülése.

Kézhigiéné és kesztyűhasználat – mi a különbség?

- ✓ **A kézfertőtlenítés nem váltható ki kesztyűviseléssel.**
- ✓ A kesztyű **nem sterilizálja a kezet**, és **nem helyettesíti** a kézhigiéniét.
- ✓ Minden kesztyűlevétel után **kézfertőtlenítés szükséges!**

Környezeti tudatosság a kesztyűhasználatban

A kesztyűk túlzott vagy felesleges használata jelentős mennyiségű hulladékot termel, és környezeti terhelést okoz!

Fontos:

- ✓ Csak indokolt esetben viselj kesztyűt!
- ✓ Kerüld az egyszer használatos kesztyűk felesleges alkalmazását!

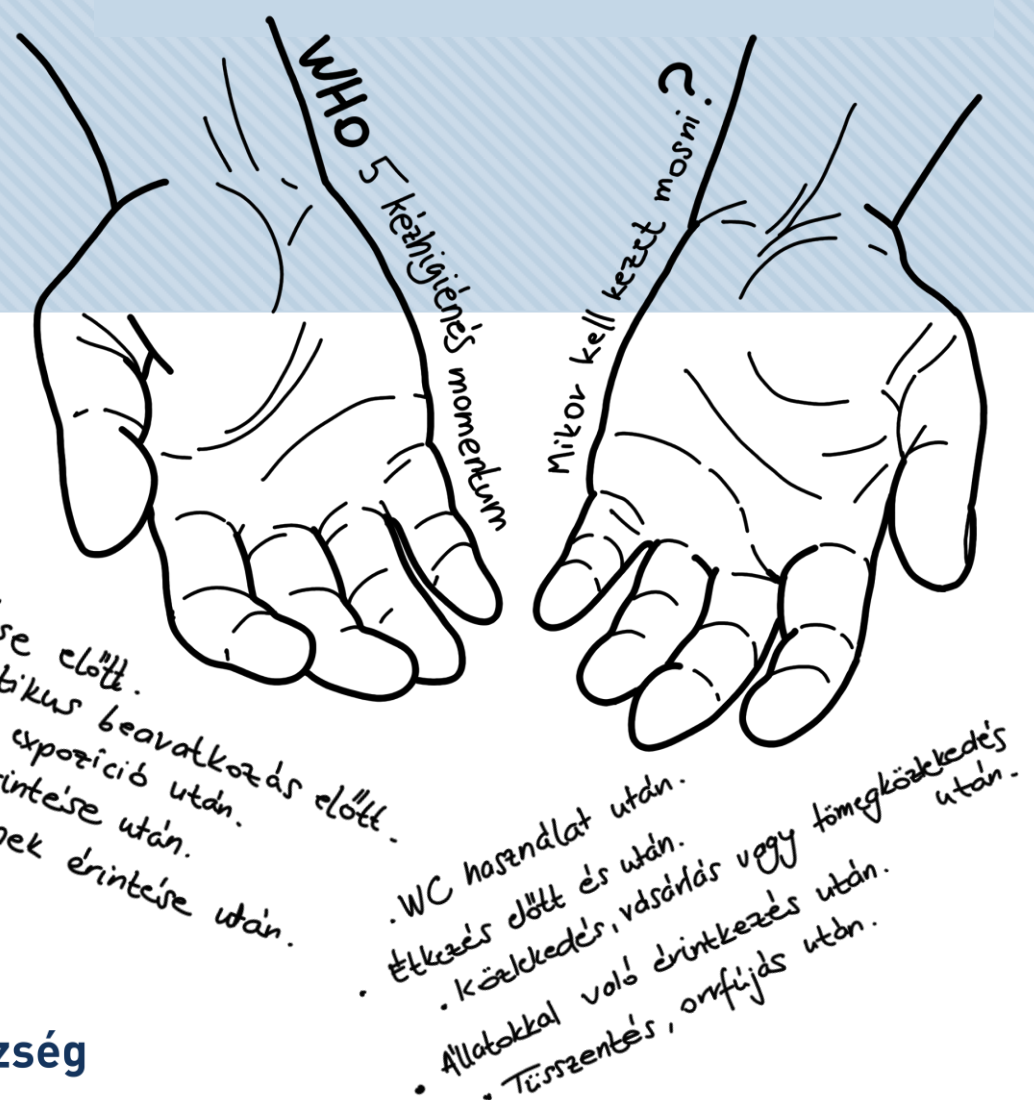
WHO 2024–2030-as Globális Cselekvési Terve

A WHO célja, hogy a kézhigiéniét a nemzeti fertőzésmegelőzési és -ellenőrzési stratégiák középpontjába helyezze. A terv ajánlásokat fogalmaz meg:

- ✓ Fenntartható kézhigiénés rendszerek kiépítésére
- ✓ Oktatás és tréningek bevezetésére
- ✓ Intézményi kultúra és vezetői elköteleződés erősítésére

•Ne feledd: A tiszta kéz életet ment – a Te kezeden van a megoldás!

#HandHygiene #SafeCare
#WHO2025 #Kézhigiéne



Debreceni Egyetem
Egészségtudományi Kar



Debreceni Egyetem
KLINIKAI KÖZPONT
Kórházhigiéniés Osztály



Egy Egység
Intézet